



# Helicon

O P L E I D I N G E N



# Complementaire therapieën

## *Fytotherapie en Bachbloesemtherapie*

# Lesstof

- Lesbundel 'Complementaire therapieën'

Hoofdstuk 6 en 7



# Fytotherapie

- Aromatherapie : Het gebruik van essentiële oliën ter behandeling van fysieke en/of mentale klachten (inademing/massage/inname)
- Fytotherapie: Is het in- of uitwendig toepassen van onveranderde geneeskrachtige planten of delen daarvan, afhankelijk waar de genezende stoffen zich in de plant bevinden.



# Zelfmedicatie

- Planten worden gebruikt als bron van genezing
- Juiste plant selecteren
- Signatuurleer

## Kleuren

Geel

Rood

Blauw

Paars

Groen

Wit

voor de lever en de spijsvertering.

voor het bloed en het hart.

brengt verkoeling en werkt op de luchtwegen.

gebruiken we voor het zenuwstelsel, het is stimulerend én kalmerend.

werkt kalmerend op de inwendige organen.

is verzachtend en harmoniserend.

## Vormen

Beharing van de stengel en het blad

Doornen

: werkzaam op huid, haren en slijmvliezen.

: weerstand verhogend, prikkelend en koortsopwekkend is.

Ronde stengel

: Duidt op vrouwelijkheid en de werking is verzachtend en harmoniserend.

Een hoekige en vierkante stengel

: Duidt op iets mannelijks, dus weerstand en stevigheid.

Een holle stengel

: komt overeen met slokdarm en luchtpijp.

Verder kijkt de signatuurleer naar de bloeiwijze en het verschil tussen vorm en groeikracht in het blad. Deze signatuurleer is nog steeds bruikbaar als we ook de inhoudstoffen meenemen in de keuze van een plant.



# Casus

Casus 6: Aaron, 3 jarige ruïnaard wordt in het voorjaar gestart met inrijden. Aaron pikt het allemaal goed op en lijkt goed in zijn vel te zitten. De herfst komt eraan, de ruïnaard begint, maar zet niet echt door terwijl het weer toch al aardig koud begint te worden. En zo nu en dan lijkt hij vooral na het rijden een snotneus te hebben. Hij hoest niet.

Behandeladvies:

Ruïnaard ondersteunen : Tijdelijk - gekookte - lijnzaad of lijnzaadolie bijgeven.

Weerstand verhogen: in het najaar kunnen we kiezen voor bijv het bijgeven van Echinacea. Als het lichaam al flink aan de snotter is, dan zijn kruiden als Cat's Claw en Peau D'arco meer aangewezen om in te zetten.

Stel dat we deze weerstands - vraag in het voorjaar krijgen dan is het geven van gedroogde (verhoogt de acceptatie) brandnetel een hele goede keuze. En eenvoudig uit te voeren



# Contra - indicaties

- St. Janskruid : fototoxisch, verbrandingsgevaar
- Fenegriek/Rozemarijn : prikkelend voor de baarmoeder.

**Note!** Het langdurig, onafgebroken geven van voer en voedingssupplementen met kruiden(bestanddelen), inclusief etherische oliën, kan gezondheidsproblemen in de hand werken. Lever maar vooral nieren kunnen overprikkelend raken, waardoor het zelfgenezend vermogen wordt aangetast.



# (Bach)Bloesemtherapie

- Bloesemtherapie is een geneeswijze die gebruik maakt van de bloesems van wilde of biologisch geteelde planten, bomen of struiken. En worden gebruikt om gemoedstoestand of emoties die uit evenwicht zijn geraakt te herstellen. De bloesemremedies drukken bijv. een angst niet weg maar wijzen het lichaam als het ware de weg om de moed te vinden



# Casus



**Casus 7: 10 jarige merrie Kerry,** staat normaal gesproken overdag op de wei en gaat 's avonds met alle weigenoten naar binnen. Gedurende de afgelopen jaren hebben 2 zussen achtereenvolgens op haar gereden totdat ze te groot werden en stopten met rijden. Kerry staat nu voortaan altijd in de wei, hoeft niet meer te werken en krijgt voor altijd vakantie. Maar . . . . . hoe langer ze stil staat, hoe doffer ze uit haar ogen gaat kijken. Verder eet ze langzaam en wordt ze in de wei steeds onverdraagzamer naar haar weigenoten toe.



# Type dier

- Margriet Cremers “Bachremedie voor honden en paarden”
- 38 gedefinieerde Bach types

Dier beter begrijpen/ problemen oplossen

**NB.** Er zijn meerdere auteurs die ook getracht hebben paardenpersoonlijkheden, zij een eigen wijze, in kaart te brengen. Zoals bijv. Linda Tellington-Jones, Klaus F. Hempfling.



# Casus



**Casus 7a: Het gedrag van de 10 jarige merrie Kerry** baart de eigenaar zorg en consulteert een Veterinair Natuurgeneeskundig therapeut. Uit het gesprek blijkt dat de gedragsverandering is begonnen nadat haar ruiter is gestopt haar te berijden, vanaf dat ze "vakantie" gekregen heeft.

**Middelen** : Er wordt gekozen voor een Bachremedie waarin zowel haar "type" voorkomt als dat we naar de symptomen gaan kijken zoals: "zich verlaten voelen door de ruiter", "jammer vinden dat ze niet kan werken/nuttig kan zijn" en het gedrag naar de weidegenoten toe.

**Maatregelen** : Op zoek naar een nieuwe ruiter en voor de zekerheid het gebit laten nakijken vanwege het langzame eten.



# Opdracht

- Beschrijf de specifieke karaktereigenschappen van jouw paard aan de hand van “Bach-types” / Linda Tellington-Jones , Klaus F. Hempfling
- Of zoek aanvullende artikelen / literatuur over beschrijvingen van type paarden.

